

# Menschenschule

Die Kurse sind für Anwender/Teilnehmer immer kostenlos! Freiwillige Zahlungen können natürlich geleistet werden!

Es können von wohlwollenden Menschen und natürlich auch von Betrieben ganze Kurse oder auch einzelne Anteile an Kursen (z.B. 50 %...) erworben werden. Diese Einnahmen wiederum werden dann an die Dozenten vergütet. So entsteht ein Geben und Nehmen zum Wohle Aller. Das ist meine Vision.

*Was ist dein Beitrag für eine Welt, in der du leben willst?*

Diese Frage beschäftigt mich schon lange und immer wieder und Der Aufbau dieser Menschenschule ist mein Beitrag dazu.

| Nr. | Titel des Kurses   | Stunden    | Dauer            | Dozent | Preis für Erwerber | Start | Bezahlt zu ...% |
|-----|--|------------|------------------|--------|--------------------|-------|-----------------|
| 1   | Achtsamkeit  | 20         | 1 x wöchentlich  | HG     | 600,00 €           |       |                 |
| 2   | Achtsamkeit + Fokus: Stark fürs Gehirn!                      | 20         | 1 x wöchentlich  | HG     | 600,00 €           |       |                 |
| 3   | Alltagswerkzeuge   |            |                  |        |                    |       |                 |
| 4   | Altenpflege allgemein  |            |                  |        |                    |       |                 |
| 5   | Autoreifen wechseln  |            |                  |        |                    |       |                 |
| 6   | Basics Kuchen backen   |            |                  |        |                    |       |                 |
| 7   | Basics Wäsche waschen  |            |                  |        |                    |       |                 |
| 8   | Bewusste Müllvermeidung und Mülltrennung                     |            |                  |        |                    |       |                 |
| 9   | Bewusstsein / Unterbewusstsein                               | 10 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG     | 300,00 €           |       |                 |
| 10  | Burnout vs. Boringout  | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG     | 90,00 €            |       |                 |
| 11  | Burnout-Prävention   | 20 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG     | 600,00 €           |       |                 |
| 12  | Chancen nutzen (Probleme sind Chancen mit Dornen)            | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG     | 90,00 €            |       |                 |
| 13  | Das schlechte Gewissen                                       | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG     | 90,00 €            |       |                 |
| 14  | Das Universum – die Sterne, unser Sonnensystem, unser Kosmos |            |                  |        |                    |       |                 |
| 15  | De-Eskalationstraining                                       | 10 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG     | 300,00 €           |       |                 |
| 16  | Depression   | 20 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG     | 600,00 €           |       |                 |
| 17  | Diabetes – und nun?  |            |                  |        |                    |       |                 |
| 18  | Die faszinierende Tierwelt (allgemein)                       |            |                  |        |                    |       |                 |
| 19  | Die gesunden Achsen unseres Körpers                          | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG     | 90,00 €            |       |                 |
| 20  | Diversität in den menschlichen Herkunft                      |            |                  |        |                    |       |                 |
| 21  | Dreisatz   |            |                  |        |                    |       |                 |
| 22  | Einführung in die Hundesprache                               | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG     | 90,00 €            |       |                 |
| 23  | Einführung in die Katzensprache                              |            |                  |        |                    |       |                 |
| 24  | Einführung in die Pferdesprache                              | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG     | 90,00 €            |       |                 |
| 25  | Einführung in Excel  |            |                  |        |                    |       |                 |
| 26  | Einführung in Power Point                                    |            |                  |        |                    |       |                 |
| 27  | Einführung in Word   |            |                  |        |                    |       |                 |
| 28  | Erste Hilfe  |            |                  |        |                    |       |                 |
| 29  | Fahrradkette hängt – und nun?                                |            |                  |        |                    |       |                 |
| 30  | Fahrradreifen wechseln                                       |            |                  |        |                    |       |                 |
| 31  | Feuer machen ohne Feuerzeug                                  |            |                  |        |                    |       |                 |
| 32  | Fokussieren - Bilder erzeugen                                | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG     | 90,00 €            |       |                 |

|    |  |            |                  |    |          |  |  |
|----|--|------------|------------------|----|----------|--|--|
| 33 | Fokussierung als Vorbeugung von Demenz                                 | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 34 | Geburt   |            |                  |    |          |  |  |
| 35 | Gemeinwohl + Werte   | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 36 | Geographische Weltenkunde  |            |                  |    |          |  |  |
| 37 | Geometrie  |            |                  |    |          |  |  |
| 38 | Gesellschaftliche Benimmregeln   |            |                  |    |          |  |  |
| 39 | Gesundheit im Alltag   | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 40 | Glück  | 15 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 450,00 € |  |  |
| 41 | HoP House of Personality   | 20 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 600,00 € |  |  |
| 42 | Keine Zeit...  | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 43 | Kinderseelen   |            |                  |    |          |  |  |
| 44 | Kollektives Bewusstsein  | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 45 | FBK Friedenbasierte Bewegungs Kommunikation                            | 20 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 600,00 € |  |  |
| 46 | Konsensieren Basics (Harmonische Entscheidungsfindung)                 |            |                  |    |          |  |  |
| 47 | Leben und Sterben  | 10 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 300,00 € |  |  |
| 48 | Lebensziele  | 10 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 300,00 € |  |  |
| 49 | Lesen  |            |                  |    |          |  |  |
| 50 | Menschlichkeit   | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 51 | Meta-Ebene   | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 52 | Mineralwelt  |            |                  |    |          |  |  |
| 53 | Naturheilkunde: Homöopathie, Pflanzen, Kräuter (allgemeine Einführung) |            |                  |    |          |  |  |
| 54 | Natürliche Haushaltsreiniger   |            |                  |    |          |  |  |
| 55 | Neid vs. Missgunst   | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 56 | Nützliche Tipps im Haushalt  |            |                  |    |          |  |  |
| 57 | Observation vs. Interpretation   | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 58 | Pflanzen vermehren – die Welt begrünen                                 |            |                  |    |          |  |  |
| 59 | Pflanzenwelt   |            |                  |    |          |  |  |
| 60 | Positive Formulierungen statt Negierungen                              |            |                  |    |          |  |  |
| 61 | Prozentrechnung  |            |                  |    |          |  |  |
| 62 | Rechnen  |            |                  |    |          |  |  |
| 63 | Satzzeichen  |            |                  |    |          |  |  |
| 64 | Schreiben  |            |                  |    |          |  |  |
| 65 | Schwangerschaft  |            |                  |    |          |  |  |
| 66 | Selbstwert   | 20 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 600,00 € |  |  |
| 67 | Sexuelle Entwicklung   |            |                  |    |          |  |  |
| 68 | Sterbebegleitung   |            |                  |    |          |  |  |
| 69 | Straftaten   |            |                  |    |          |  |  |
| 70 | Streß – was ist das? Auswirkungen? Formen von Streß                    |            |                  |    |          |  |  |
| 71 | Streß vermeiden  | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 72 | Tierwelt   |            |                  |    |          |  |  |
| 73 | Tipps für eine lange, harmonische Partnerschaft                        | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 74 | Umgang mit Aggression und Wut  | 10 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 300,00 € |  |  |

|    |  |            |                  |    |          |  |  |
|----|--|------------|------------------|----|----------|--|--|
| 75 | Umgang mit Alltagsdrogen                   |            |                  |    |          |  |  |
| 76 | Umgang mit Angst                           | 20 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 600,00 € |  |  |
| 77 | Umgang mit bestehenden Krankheiten         | 10 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 300,00 € |  |  |
| 78 | Umgang mit Regeln                          | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 79 | Umgang und Durchleben eines Traumas        | 20 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 600,00 € |  |  |
| 80 | Unser Körper                               |            |                  |    |          |  |  |
| 81 | Verführung Alkohol                         |            |                  |    |          |  |  |
| 82 | Verhalten bei Unfällen – Verkehrssicherung |            |                  |    |          |  |  |
| 83 | Verkehrsregeln im Straßenverkehr           |            |                  |    |          |  |  |
| 84 | Verschiedene Persönlichkeitsanteile        | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 85 | Vier Schnabel-Vier Ohren-Modell            | 5 Stunden  | 1 x wöchentlich  | HG | 180,00 € |  |  |
| 86 | Wahrnehmungsschulung                       | 10 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 300,00 € |  |  |
| 87 | Wasser in den Beinen – und nun?            |            |                  |    |          |  |  |
| 88 | Werte-Workshop                             | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 89 | Wie das Gehirn denkt                       | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 90 | Zweinigen                                  | 3 Stunden  | 1 Online-Seminar | HG | 90,00 €  |  |  |
| 91 | Basics: Kochen im ersten eigenen Haushalt  |            |                  |    |          |  |  |
| 92 | Finde deinen SDL (Sinn des Lebens)         |            |                  |    |          |  |  |
| 93 | BIG 5 of Live                              | 15 Stunden | 1 x wöchentlich  | HG | 450,00 € |  |  |
| 94 | Pflegebedürftige Eltern – und nun?         |            |                  |    |          |  |  |