

Was bedeutet THERATRAIN?

TheraTrain ist eine exorbitanten Symbiose aus Physiotherapie, faszialer und viszeraler Osteopathie, Dressurarbeit, mentalem Training und Motivationstraining. Zeitgleich fördert es die Persönlichkeitsentwicklung des Menschen sowie dessen motorische Koordination und Beweglichkeit.

Meine langjährigen Erfahrungen als Ausbilderin und Therapeutin für Mensch und Pferd machen diese spezielle Bewegungslehre so wertvoll und unvergleichlich.

TheraTrain steht für Therapie & Training gleichermaßen. Wo beginnt Training – wo endet Therapie? Im TT geht es ausnahmslos immer um die gesunde Bewegung, die physische Entspannung/Losgelassenheit und um die psychisch motivierte Mitarbeit. Aufgrund des durchdachten Systems von TT kann auf die Verwendung von Hilfszügeln und Sperriemen unbesorgt komplett verzichtet werden. Pferd und Reiter werden von der Basis bis in hohe Klassen in ihren individuellen Stärken abgeholt und gefördert.

Mein Ehrenkodex „**Erst fördern, dann fordern**“ gilt sowohl für Mensch und Pferd gleichermaßen.

TheraTrain ist Ihre Lösung für akute Krankheitsfälle (Blockierungen und Blockaden, Schmerztherapie, Wundheilungsunterstützung u.a.) als auch und vor allem bei langwierigen chronischen Thematiken (Stellungs- und Biegeungsprobleme, Widersetzlichkeiten jeglicher Art, rezidive Lahmheiten und allgemeine Bewegungsstörungen).

TheraTrain kommt zu Ihnen an Ihren Heimatstall, um Ihr Pferd in seiner gewohnten Umgebung zu behandeln. Es besteht zusätzlich die Möglichkeit, Ihren Partner zur intensiven Körpertherapie stationär kurzzeitig aufzunehmen. Melden Sie sich unverbindlich – wir finden individuelle Lösungen.

Ist Ihr Pferd gesund und Sie möchten feine Hilfen erlernen oder verbessern? Möchten sie anspruchsvolle Lektionen mit professionellem Coaching erarbeiten? TheraTrain fördert eine neue Ausbildungsgeneration und Sie können dabei sein!

Das genaue Timing der Einwirkungen, die Kombination von sinnvollen Bewegungsübungen sowohl am Boden als auch im Sattel und das Aussetzen der Hilfen („das Pferd in der gestellten Aufgabe nicht stören, sondern machen lassen“) sind die primären Basics von TheraTrain!

TT ist mit zahlreichen Weiterbildungsangeboten auch eine Ausbildungs-Plattform für Therapeuten, Reitlehrer und Pferdefreunde unterschiedlichster Facon.